



V Festival de Talentos Musicais da ABATERJ

O evento será realizado no dia 21 de Outubro, com show do Neguinho da Beija-Flor. Inscrições abertas a partir do dia 03 de Agosto até o dia 30 de Setembro.



Nova Diretoria

A posse Pág. 3

Cestas Básicas

Novas cestas básicas Pág. 3

Dicas de Saúde

A diferença entre gripe e resfriado Pág. 4

Ação Social

Visitas as instituições e doações Pág. 5 e 6

Campanha do Kit Escolar

A ABATERJ distribuiu 500 kits escolares Pág. 6

V Festival de Talentos

Regulamento Pág. 7

EXPEDIENTE

ABATERJ

Av. Almirante Barroso, 139 - 6º andar - Centro
Tel.: 3907-9985 / www.abaterj.com.br
e-mail: abaterj@tj.rj.gov.br

PRESIDENTE

Cecilia Zveiter

VICE-PRESIDENTE

Eliana Schettino Duarte

DIRETOR - GERAL

Wellington Ferreira

DIRETORA

Elizabeth Gatto

CONSULTOR JURÍDICO E FINANCEIRO

Ernesto Baccherini

TESOUREIRO

Adilson Azevedo

CONSELHO FISCAL

Thelma Figueira / Maria da Penha Almeida
Rosana Rodrigues / Josane Dayse Lima Maria Amélia Ferreira

SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Edith Maria Uchôa/ Marly Correia/ Andréa Cristiane Sales/ Arlene Kiefer/ Andriara Pereira

COMISSÃO SOCIAL

Sueli Bustamante / Maria do Socorro Montenegro / Andréa de Oliveira Lema
Maria de Lourdes Salomão / Jóia Cavalieri

ASSISTENTE SOCIAL

Marines Neves

ESTAGIÁRIA DE JORNALISMO

Laís Ramos dos Santos

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

Aliança Comunicação
www.aliancacomunicacao.com.br
contato@aliancacomunicacao.com.br

Representantes da ABATERJ nos NURC'S

2º Núcleo Regional - Niterói

Tels.: 2620-3685

Rep.: Marta Silva de Almeida

3º Núcleo Regional - Petrópolis

Tels.: (24) 2222-8592 / 2222-8569

Rep.: Anamália Rios

4º Núcleo Regional - Duque de Caxias

Tel.: 2671-6692

Rep.: Rogério Souza

5º Núcleo Regional - Volta Redonda

Tel.: (24) 3347-7090 / 3347-3737

Rep.: Daise Maria Freitas

6º Núcleo Regional - Campos dos Goytacazes

Tel.: (22) 2723-3808 / 2723-3780

Rep.: Conceição

7º Núcleo Regional - Vassouras

Tels.: (24) 2471-4133 / 2471-1370

Rep.: Rita de Cássia Freitas

8º Núcleo Regional - Itaguaí

Tels.: 2688-2978 / 2688-3203

Rep.: Jaqueline Souza Brito

9º Núcleo Regional - Nova Friburgo

Tels.: (22) 2524-2174 / 2524-2180

Rep.: Maristela de Castro Mendes

10º Núcleo Regional - Itaperuna

Tels.: (22) 3811-9586 / 3811-9587

Rep.: Werleides Souza Ferreira

11º Núcleo Regional - Cabo Frio

Tels.: (22) 2646-2757 / 2646-2755

Rep.: Simone de Fátima França

Editorial

Solidariedade e Amor ao Próximo

Desde quando, para minha honra, assumi a direção da ABATERJ, este é o primeiro número de nosso jornal, cuja finalidade é informar aos associados em particular e a sociedade em geral, sobre o trabalho que desenvolvemos.

A Associação Beneficente dos Amigos do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (ABATERJ), como definido em seu Estatuto, é pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, inexistindo entre seus associados direitos e obrigações recíprocas, com duração indeterminada dentre cujas finalidades se destaca a de prestar assistência filantrópica.

A filantropia, como se sabe, resulta do amor ao próximo e da prática da solidariedade as quais se constituem em instrumentos indispensáveis para a realização desse trabalho.

Trabalho esse que se agiganta na medida e na proporção que para realizá-lo dependemos do voluntariado. A propósito desta atividade voluntária é inquestionável o bem que esta iniciativa faz aos nossos associados e também a algumas entidades carentes.

São muitas pessoas necessitadas que se beneficiam das ações empreendidas pela ABATERJ, e por tais ações podemos considerar que se todos assim agissem, o mundo seguramente seria um lugar melhor por causa dos que assim agindo se dedicam a melhorá-lo.

Sobre este assunto há um provérbio o qual, penso valer a pena citar. Diz o seguinte: "Se Deus gosta dos pobres por que não providencia que eles deixem de ser pobres?" Pergunta-se respondendo. Para que através deles sejamos salvos. Tal resposta mostra que se o objetivo de Deus era que a pobreza e o sofrimento deixassem de existir, não teria ordenado a Justiça e a Bondade. Deus teria apenas criado um mundo com fartura e abundância para que não existissem os pobres.

Com isso destaca-se um ponto fundamental. O maior beneficiário de um ato de bondade é quem o pratica. Deus criou um mundo imperfeito e nos deixou a tarefa de melhorá-lo. Tudo para que nesse processo nos transformemos em pessoas melhores.

A lição que se aprende deste provérbio pode ser comprovada por qualquer voluntário que como nós, na ABATERJ, se dedica a prática da beneficência. Claro esta que quando assim trabalhamos, exercitamos atos de solidariedade e de amor ao próximo.

Cecilia Zveiter

Presidente da ABATERJ

AÇÃO SOCIAL

Novas cestas básicas

ABATERJ está sempre buscando melhorar as condições de vida de seus assistidos, por isto, a Associação implantou a distribuição de cestas básicas por tamanho: P/M/G, que são distribuídas de acordo com o número de dependentes de cada família. Solteiros ou

famílias com um dependente, recebem a cesta básica tamanho P. Famílias com dois a quatro dependentes recebem a cesta básica tamanho M. E famílias com cinco ou mais dependentes recebem a cesta básica tamanho G. O objetivo é atender melhor às necessidades das famílias assistidas pela ABATERJ.

DIRETORIA

Posse da nova Diretoria da ABATERJ

No dia 16 de fevereiro, a nova Diretoria da ABATERJ tomou posse para o biênio 2009/2010. A Sra Carol Murta Ribeiro (Ex-Presidente da ABATERJ), fez um discurso agradecendo pelos momentos vivenciados durante os dois anos como Presidente da ABATERJ. A Sra Cecília Zveiter (Presidente da ABATERJ) assumiu a presidência com um discurso emocionado.

Estavam presentes na solenidade: 1º Vice-Presidente do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro, Desembargador Dr. Antonio Eduardo Ferreira Duarte, a Sra. Eliana Schettino Duarte, Vice-Presidente da ABATERJ, Sr. Ernesto Baccherini, Consultor Jurídico e Financeiro da ABATERJ, Sr Wellington Ferreira, Diretor-Geral da ABATERJ, Sra. Elizabeth Gatto, Diretora -Adjunta da ABATERJ, Sr. Adilson

Azevedo, Tesoureiro da ABATERJ, Sra. Thelma Figueira, Conselho Fiscal da ABATERJ, Sra. Maria da Penha Almeida Abreu, Conselho Fiscal, Sra. Rosana Rodrigues, Conselho Fiscal, Josane Dayse Lima, Conselho Fiscal, Sra. Maria Amélia, Conselho Fiscal, Sra. Edith Maria Uchôa, Conselho Fiscal-Membro Suplente, Sra. Marly Correia, Conselho Fiscal-Membro Suplente, Sra. Andréa Cristiane, Conselho Fiscal-Membro Suplente, Sra. Arlene Kiefer, Conselho Fiscal-Membro Suplente, Sra. Andiará Pereira, Conselho Fiscal-Membro Suplente, Sra. Sueli Bustamante, Comissão Social, Sra. Maria do Socorro Montenegro, Comissão Social, Sra. Andréa de Oliveira Lema, Comissão Social, Sra. Maria de Lourdes Salomão, Comissão Social e Sra. Jóia Cavalieri, Comissão Social.



Assembléia Geral Ordinária

No dia 28 de julho foi realizada a Assembléia Geral Ordinária para a apreciação do relatório de atividades desenvolvidas e prestação de contas, sendo aprovada por unanimidade, com destaque para o crescimento do número de associados e aumento do resultado financeiro.

DICAS DE SAÚDE

Gripe

Como diferenciar a GRIPE do RESFRIADO? Gripe e resfriado são doenças diferentes causadas por vírus diferentes. Entenda, o resfriado é uma virose simples que acomete o nariz e a garganta, causada por um rinovírus, é muito contagioso e a transmissão ocorre pela tosse ou espirro e pelo contato com mãos infectadas. Cos-

tuma durar até sete dias e os sintomas mais comuns são: coriza, tosse e espirros; a febre é rara em adultos. A gripe é uma infecção respiratória de maior gravidade causada pelo vírus Influenza, com febre, dores pelo corpo, dor de cabeça, mal estar, dor de garganta e tosse. O modo de transmissão é igual a do resfriado. Costuma durar até duas semanas.

Perguntas freqüentes:

É verdade que os vírus da gripe estão em constante mutação e por isso não conseguimos criar uma imunidade permanente?

Sim, inclusive a vacina contra a gripe é alterada anualmente, por este motivo. As vacinas devem ser repetidas todos os anos, principalmente pelos idosos, diabéticos e pessoas com problemas respiratórios crônicos.

Posso pegar gripe através da vacinação?

Não, os vírus usados são mortos e incapazes de causar doença.

Algumas pessoas dizem que nunca tiveram gripe e depois da vacinação começaram a tê-la frequentemente, isso é possível?

Não, 10% dos subtipos de Influenza não são cobertos e por isso alguns pacientes vacinados podem pegar gripe. Mesmo sem garantir proteção total, quem contrair gripe depois de receber a vacina, terá uma forma mais branda da doença.

Muitas pessoas apresentam resfriados e os confundem com gripe.

A vacina da gripe cobre os vírus do resfriado?

Não

Vitamina C previne viroses?

Não é comprovado.

Pode-se pegar resfriado ou gripe sendo exposto ao frio?

Não pela exposição direta, mas nos meses frios há maior circulação de vírus e aglomeração de pessoas em locais fechados, o que facilita a transmissão.

Recomendações:

Limite o contato com pessoas resfriadas

Não toque em objetos manuseados por elas

Se resfriado, assoe o nariz com lenços de papel e jogue-os fora em local apropriado

Lave as mãos com freqüência

Ingira bastante líquido

Não fume

Esqueça os antibióticos, eles não combatem os vírus dos resfriados

Procure um médico imediatamente se os sintomas não desaparecerem em dez dias ou se houver febre alta, tosse intensa, falta de ar, expectoração esverdeada, pescoço rígido e dor forte de cabeça. Esses sintomas sugerem complicações mais graves, como meningite, sinusite e pneumonia.

Em Novembro

II CAMPEONATO DE FUTSAL DA ABATERJ

Participe! Inscreva seu time!

Serão 16 equipes participantes

AÇÃO SOCIAL

ABATERJ Visita Casa Geriátrica São Mateus

No dia 16 de abril de 2009, a ABATERJ visitou a Casa Geriátrica São Mateus, na Rua Fernando Lobo em Guadalupe - Rio de Janeiro. A instituição atende 36 idosos, acima de 65 anos de idade. A Casa desenvolve atividades como: confecção de arranjos, crochê, quadros e bijuterias. Possui oito enfermeiros, uma fonoaudióloga, uma terapeuta ocupacional e recebe a visita

de um médico duas vezes na semana para cuidar dos idosos, além de três auxiliares de serviços gerais e um vigia.

A Casa Geriátrica não recebe ajuda governamental, ela é mantida por doações e pela contribuição dos próprios idosos atendidos na casa. A instituição possui a necessidade de produtos de limpeza. Contato: Tels: (21) 2450-2290 / 3106-8876 - Site - www.casasaomateus.com



Marines (Assistente Social ABATERJ), Sr. Cislar (Assistido), Wellington (Diretor-Geral ABATERJ) e Cristina (Coordenadora da Casa)



Momento de terapia dos idosos, aula de confecção de bijuterias.

ABATERJ Visita Casa Dia Alcides de Gasperi

No dia 20 de março de 2009, a ABATERJ visitou a Casa Dia Alcides de Gasperi, localizada na Rua Aurora, nº 46 – Penha- Rio de Janeiro. A instituição atende crianças e adolescentes portadores de paralisia cerebral, síndrome de Down, hiperatividade e autismo, que residem nas comunidades carentes como: Vila Cruzeiro, Manguinhos e Nova Holanda.

São 20 portadores de necessidades especiais atendidos, além das famílias que recebem auxílio através do atendimento social e da ajuda alimentícia. A Casa tem apoio da Prefeitura do Rio de Janeiro e das comunidades vizinhas. A instituição possui carência de cobertores, roupa de cama, agasalhos e produtos de higiene pessoal. Contato: Tel: (21) 3884-9945 - Site - www.cdialcidesdegasperi.rio.rj.gov.br



Daiane, Daniele (Educadoras), Bianca assistida, Carolina (Estagiária de Serviço Social da ABATERJ) e Fabiana (Terapeuta)



Wellington (Diretor-Geral ABATERJ) e Marines (Assistente Social ABATERJ) juntos com a equipe da Casa Dia Alcides de Gasperi

AÇÃO SOCIAL

Doações feitas pela ABATERJ

ABATERJ doa cestas e kits de limpeza para as instituições.



Casa de Ramana



Lar Beneficente AMAR



Casa de Lucía

Entrega de doação a Casa Dia Alcides Gasperi

No dia 29 de maio, a Assistente Social da ABATERJ, Marines Silva, compareceu a Casa Dia Alcides Gasperi, para fazer a entrega das doações feitas pela Associação. A instituição recebeu: fraldas geriátricas, kits de higiene pessoal (femininos e masculinos), lençóis, toalhas de banho, toalhas de rosto e conjuntos de moletom. As representantes da Casa Dia agradeceram pela colaboração e solidariedade.



Campanha do Kit Escolar

No mês de janeiro a ABATERJ realizou a campanha do kit escolar, e distribuiu 500 kits para os filhos dos assistidos com a cesta básica.



Cada kit era composto por: uma mochila, um estojo, duas canetas esferográficas azuis, uma caneta esferográfica vermelha, uma borracha, um apontador, dois lápis, dois cadernos universitários, uma caixa de caneta hidrocor, uma caixa de giz, uma caixa de lápis de cor, uma régua, um apontador, uma tesoura e um tubo de cola.

V Festival de Talentos Musicais da ABATERJ com show do Neguinho da Beija-Flor

A ABATERJ inicia sua programação cultural do ano de 2009 com o V Festival de Talentos Musicais, que contará com o show imperdível do Neguinho da Beija-Flor. O Festival será realizado no dia 21 de Outubro às 19 horas, no auditório da EMERJ. As inscrições estarão abertas a partir do dia 3 de Agosto até o dia 30 de Setembro.

Inscrições Abertas

03 de Agosto até 30 de Setembro na ABATERJ ou pelos telefones: 3133-9985 / 3133-9988 / 3133-9986 www.abaterj.com.br

Regulamento:

1 - Do Festival:

Trata-se de mais um evento cultural promovido pela ABATERJ.

2 - Objetivo:

Valorização, incentivo e divulgação dos talentos da casa.

3 - Participação:

a) Poderão participar do Festival, os servidores do quadro do Tribunal de Justiça, funcionários públicos requisitados para o Poder Judiciário, magistrados, ocupantes de cargo em comissão, funcionários contratados e terceirizados. Cada participante poderá concorrer com um número de sua escolha não precisando ser inédito.

b) Serão selecionados 8 (oito) finalistas.

4 - Inscrição:

a) Os inscritos apresentarão um número vocal ou instrumental que deverá ser submetido a uma pré-seleção na ABATERJ.

b) A Comissão Julgadora selecionará 8 (oito) finalistas, entre os participantes, que serão apresentados na grande final no dia 21 de Outubro de 2009, às 19 horas no Auditório da EMERJ, quando serão proclamados três números vencedores do Festival.

5 - Prêmios:

1º lugar: R\$1.500,00

2º lugar: R\$1.000,00

3º lugar: R\$500,00

Neguinho da Beija-Flor

Nascido em 20 de Janeiro de 1949, no bairro de Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ, Luis Antonio Feliciano Marcondes, filho de músico, se encantou cedo pelo samba. Neguinho ganhou concurso com apenas 10 anos de idade puxando um samba do mestre Jamelão. Desde pequeno sua voz já demonstrava grande potência e afinção. Sua estréia como puxador de samba foi em 1970, puxando samba no bloco Leão de Iguaçu. Em 1975, se tornou puxador da escola de samba Beija-Flor de Nilópolis, onde está há mais de 30 anos.

Neguinho da Beija-Flor ganhou o Estandarte de Ouro do Jornal O Globo em 1972, como melhor intérprete e conquistou o prêmio Sharp de 1991, na categoria "melhor cantor de samba". Além de ser considerado o intérprete dos intérpretes, ele canta e compõe, o que faz de Neguinho da Beija-Flor, um ícone do samba e da música popular brasileira.

Em 1980, ele lançou seu primeiro LP "Vida no Peito" com canções próprias e grandes sucessos do samba.



Sua discografia é composta por 30 discos e canções de muito sucesso, como por exemplo: Ângela (Serginho Meriti / Alexandre), Divina (Alexandre), Magali, Esmeralda e O Campeão, sua composição de maior sucesso. Recentemente lançou seu primeiro DVD "Menino de pé no chão" que conquistou espaço na Europa, onde ficou conhecido como o Rei do Samba.

Nossos convênios

CURSO GLIOCHE

Tijuca - Tel.: 2569-0690 - 2254-3716
Desconto de 50% em cursos regulares e exercícios

CEPAD

Centro de Estudos, Pesquisa e Atualização em Direito
Centro Tel.: 2262-4658 e 2262-7462 (Fax)
Desconto de 30% para cursos regulares
Niterói Tel.: 2613-3277
Desconto de 20% para cursos regulares

CURSO FÓRUM

Instituto de Ensino, Pesquisa e Atividades de Extensão em Direito
Candelária Tel: 2253-9850 / Rio Branco Tel: 2221-5566
Desconto de 30% em curso preparatório para concurso
www.cursoforum.com.br

ÊNFASE INSTITUTO JURÍDICO

Curso preparatório para concurso.
Tel.: 2223-1327 - Desconto de 20% todos os cursos

ACADEMIA DO CONCURSO PÚBLICO

Centro - Tel.: 2533-9000 / 2108-0300
Desconto de 20% para qualquer curso
www.academiadoconcurso.com.br

SANTA MÔNICA CENTRO EDUCACIONAL

Bento Ribeiro / Barra da Tijuca / Cascadura / Madureira
Campo Grande / Maricá / Freguesia / Santa Cruz
Tel: 0800-7032-400 - Desconto: até 45%

SUESC

Praça da República nº 50 - Centro - Rio de Janeiro- RJ
Tel: 3077-0500 / Fax: 3077-0517
Desconto de 15% cursos de pós-graduação, a partir do mês de agosto*.
Desconto de 10% cursos de graduação - turno noite*.
Desconto de 15% cursos de graduação - turno manhã*.
* Sobre o valor da mensalidade
www.suesc.com.br

GINÁSIO LEMOS DE CASTRO

Rua Carolina Machado, 300 / 306 - Madureira
Tel: 3390-0101 - Desconto: 30%

LIVRARIA INSIGNE

Rua da Assembléia, 34 / 1 - Centro
Tel: 2232-2211 - Desconto de 30 % nos livros das Editoras:
Malheiros / Del Rey / Metodo / Jus podivm

LIVRARIA RENOVAR

Rua da Assembléia, 10 - Centro
Tel: 2531-1316 - Desconto de 30 % nos livros próprios

LIVRARIA FORENSE

Av. Erasmo Braga, 227 B e 299 - Centro
Tel: 3380-6650 - Desconto de 30 % nos livros próprios

EDITORA LUMEN JURIS

Rua da Assembleia, 10 - Sub-solo - Centro
Tel: 3216-5850 - Desconto de 25 % nos livros próprios

BAILAKOBACO - Espaço Cultural

Rua Dom Manuel, 14 - Centro
Tel: 2282-5134 - Dança - Teatro - Música - Show Exposição - Pub
Desconto: 15% nas atividades e isenção de matrícula.

UNIMED-LESTE/FLUMINENSE

Tel.: (021)-3907-9985 / 3907-9989 - Plano Empresarial

SEGUROS DE AUTOMÓVEIS

Nova Adm. Ass. e Corretagem de Seguros Ltda.
Av. Pres. Vargas, 583 / B Grupo 1307 - Centro - RJ
Tels.: 2224-4653 / 2524-3812 / 8905 / Fax: 2224-5323
Desconto variável - de 20% a 45%.

AULAS DE MÚSICA NA ABATERJ

Violão, cavaquinho, flauta, clarineta, teoria musical e canto.
Horários: 18h50 às 19:50 e 19:50 às 20:50
Tel: 3907-9985 / 3907-9988 / 3907-9729
www.maestrow.com

O Banco Itaú colabora para a manutenção dos projetos sócio-culturais da ABATERJ, além de apoiar a produção do Jornal "Abaterj".

